

## **Zertifikat „Ernährung und Verbraucherbildung“**

Die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler ist ein wichtiges Anliegen des Kaiserin-Friedrich-Gymnasiums. Hier wollen wir die Eltern in der Erziehung unterstützen. Ein wichtiger Aspekt ist dabei die „Ernährung und Verbraucherbildung“ (vgl. Schulprogramm von 2016). Auf diesem Gebiet wird bereits seit einigen Jahren viel getan. Es wurden entsprechende schulinterne Fortbildungen für das Kollegium, aber auch für Schülerinnen und Schüler und deren Eltern angeboten. In Klasse 5 wird die Ernährungspyramide behandelt, Fair-Trade ist ein Projekt in der Klasse 8, „Wasser“ nicht nur in der Umwelt-AG ein Thema. Seit einiger Zeit besitzt das Kaiserin-Friedrich-Gymnasium sogar eigene Bienenstöcke, die von den Mitgliedern der Bienen-AG betreut werden; unter anderem beim Weihnachtsbasar wurde der Honig aus eigener Herstellung verkauft.

Wir bieten eine Koch-AG für die Klassen 5-8 an, in der neben der Zubereitung ausgewählter Gerichte auch Tischkultur, Ernährung und Verbraucherbildung Themen sind. Viele Projekte während der Projektwochen drehten sich bereits ums Kochen, sei es italienisch, russisch oder international – die Schüler hatten Spaß daran, selbsthergestellte Speisen gemeinsam zu verzehren.

Besonders hervorzuheben ist natürlich unsere mit dem „Gesundheitsengel“ ausgezeichnete Cafeteria. Jeden Tag von 8.45 Uhr bis 14 Uhr sorgt ein engagiertes Team dafür, dass Schülerinnen und Schüler und Lehrerinnen und Lehrer aus einem vielfältigen, ausgewogenen und frischen Angebot wählen können.

All dies sind nur Beispiele für die Bemühungen unserer Schule zum Thema „Ernährung und Verbraucherbildung“. Wir sind stolz darauf, dass wir deshalb am 24.2.2016 das Zertifikat „Gesunde Schule- Ernährung und Verbraucherbildung“ erhalten werden.

Karin Scior