

Pädagogische Perspektiven		Bewegungsfelder	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ (A) Das Leisten... ➤ (B) Gesundheit... ➤ (C) Kooperieren... ➤ (D) Sich körperlich ausdrücken... ➤ (E) Wahrnehmungsfähigkeit verbessern... ➤ (F) Etwas wagen und verantworten... 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ I Laufen, Springen, Werfen ➤ II Bewegen im Wasser ➤ III Bewegen an und mit Geräten ➤ IV Bewegung gymn., rhythm. u. tänzerisch gestalten ➤ V Fahren, Rollen Gleiten ➤ VI Mit/gegen Partner kämpfen ➤ VII Spielen ➤ VIII Den Körper trainieren, die Fitness verbessern 	
Jgs.	Themen der Unterrichtsvorhaben	Bewegungsfelder	Päd. Perspektiven
Q1	<p>Verbesserung der allgemeinen Fitness-Ausdauer und Step-Aerobic</p> <ul style="list-style-type: none"> – Schulung der allgemeinen konditionellen Fähigkeiten anhand verschiedener Trainingsmöglichkeiten – Erwerb und Anwendung von Step-Aerobic-Schritten und verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten <p><u>Überprüfung:</u> Entwicklung einer eigenen Step-Choreographie nach gegebenen Kriterien sowie Durchführung eines Ausdauerlaufs (+ Theorie)</p>	III	B, C, D
Q2	<p>Schulung und Erweiterung der Spielfähigkeit im Badminton</p> <ul style="list-style-type: none"> – Vertiefung spezifischer Techniken im Einzel – Erweiterung der individuellen Spielfähigkeit im Einzel und Doppel – Erweiterung der Regelkenntnisse und der Einzeltaktik <p><u>Überprüfung:</u> Techniküberprüfung, Spielfähigkeit (+ Theorie)</p>	VII	A, C, E
Q3	<p>Rope Skipping und/oder Jumpstyle</p> <ul style="list-style-type: none"> – Erwerb und Anwendung von RopeSkipping- Sprüngen und/oder Jumpstyle Schritten – Erarbeitung und Umsetzung verschiedener Gestaltungsmöglichkeiten – Schulung der Koordination und Ausdauer <p><u>Überprüfung:</u> Entwicklung einer eigenen Choreographie nach gegebenen Kriterien (+Theorie)</p>	III IV	B, C, D
Q4	<p>Technikschulung im Schwimmen/ Rettungsschwimmen</p> <ul style="list-style-type: none"> – Verbesserung technischer Fertigkeiten (Technik des Brust- und Kraulschwimmens) – Erwerb und Anwendung von Basisfertigkeiten der Wasserrettung <p><u>Überprüfung:</u> Techniküberprüfung, Rettungsübung (+Theorie)</p>	II, VIII	C, E, F

