

Kursprofil im 2-stündigen <b>Grundkurs SPORT (2018-'19-'20)</b>		Kursnummer: Q12OSP4	Kursleiter: Berner
<b>Pädagogische Perspektiven</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ (A) Das Leisten...</li> <li>➤ (B) Gesundheit...</li> <li>➤ (C) Kooperieren...</li> <li>➤ (D) Sich körperlich ausdrücken...</li> <li>➤ (E) Wahrnehmungsfähigkeit verbessern</li> <li>➤ (F) Etwas wagen und verantworten</li> </ul>		<b>Bewegungsfelder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ I Laufen, Springen, Werfen</li> <li>➤ II Bewegungen im Wasser</li> <li>➤ III Bewegen an und mit Geräten</li> <li>➤ IV Bewegungen gymn., rhythm. u. tänzerisch gestalten</li> <li>➤ V Fahren, Rollen, Gleiten</li> <li>➤ VI Mit/gegen Partner kämpfen</li> <li>➤ VII Spielen</li> <li>➤ VIII Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ul>	
<b>Js.</b>	<b>Themen der Unterrichtsvorhaben</b>	<b>Bewegungsfelder</b>	<b>Päd. Perspektiven</b>
Q/I	<b>Hallenhockey</b> Aneignung neuer technischer Fertigkeiten und taktischer Fähigkeiten	I. Laufen, Springen, Werfen VII. Spielen	A, C, E, F
Q/II	<b>Schwimmen</b> Erweiterung technischer Fertigkeiten und Erlernen der Kraultechnik	II Bewegungen im Wasser VIII Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	A, B, C, E
Q/III	<b>Badminton</b> Schulung und Erweiterung der Spielfähigkeit im Badminton	VII. Spielen VIII. Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	A, C, E, F
Q/IV	<b>Ausdauer</b> Verbesserung der Ausdauer durch unterschiedliche Varianten (alltagstauglicher) Methoden	VIII Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	A, B, D, C
	<b>Lernkontrollen:</b> Eine „besondere Prüfung“ pro Halbjahr, die jeweils praktische und theoretische Anteile enthält.		