

Externe Beratungsstellen

Folgende außerschulische Beratungsmöglichkeiten stehen Ihnen und Euch, liebe Schülerinnen und Schüler, im Hochtaunuskreis und darüber hinaus zur Verfügung:

Beratung bei Schul- und Lernschwierigkeiten

Schulpsychologischer Dienst des Staatlichen Schulamtes für den Hochtaunuskreis

Adresse: Konrad-Adenauer-Allee 1-11, 61118 Bad Vilbel

Tel: 06101/5191600 od. 06101/5191677

Allgemeine Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Bad Homburg

Die Beratungsstelle hilft weiter bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung, Sexualität, Partnerschaft oder bei Schwierigkeiten in der Schule, mit den Eltern, Geschwistern, oder Freunden.

Telefon: 06172/29109

E-Mail: Erziehungsberatung@bad-homburg.de

Jugendbüro Bad Homburg

Das Jugendbüro ist Ansprechpartner für junge Bad Homburger im Alter von 14 bis 26 Jahren. Das Angebot richtet sich an junge Menschen in schwierigen Lebenslagen, es ist kostenfrei und basiert auf Freiwilligkeit. Das Jugendbüro unterstützt junge Menschen z.B. bei der Entwicklung von schulischen oder beruflichen Perspektiven und vermittelt bei Konflikten.

Öffnungszeiten im Jugendbüro Wallstraße: Montag 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 06172/857878 oder 06172/ 857877

Sprechzeiten im Jugendzentrum Oberste Gärten: jeden 1., 2. und 3. Mittwoch des Monats von 18:00 - 22:00 Uhr

Sprechzeiten in den Jugendzentren Ober-Eschbach oder Ober-Erlenbach: jeden 4. Mittwoch des Monats von 17:00 - 20:00 Uhr

Nummer gegen Kummer – Kinderschutzbund

Die Beraterinnen und Berater des Kinder- und Jugendtelefons nehmen sich Zeit, um auf Fragen und Probleme der um Rat suchenden Jungen und Mädchen einzugehen. Am Kinder- und Jugendtelefon werden Kinder und Jugendliche mit ihren Anfragen und Problemen ernst genommen. Wer anruft, kann mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern versuchen, Auswege aus schwierigen Lebenssituationen zu finden. Bleiben Fragen offen, schalten die Beraterinnen bzw. Berater nach Absprache gerne weitere Gesprächspartner ein oder informieren über andere Hilfsmöglichkeiten vor Ort.

Kinder- und Jugendtelefon: 116111 (Mo-Sa 14-20 Uhr)

Elterntelefon: 0800-1110-550

E-Mail-Beratung unter www.nummergegenkummer.de

JugendNotmail

Die Online-Beratung JugendNotmail ist da, wenn Unterstützung gesucht wird: Kostenlos, vertraulich und themenoffen wird Kindern und Jugendlichen durch ehrenamtliche Fachkräfte rund um die Uhr per E-Mail oder Chat Hilfe zur Selbsthilfe angeboten.

Telefon: 030/80496693

E-Mail: info@jugendnotmail.de

Internet: www.jugendnotmail.de

Between The Lines (Hochtaunuskreis)

Gemeinnütziger Verein, der in schwierigen Situationen mit einer App kostenlos und schnell Hilfe anbietet. Allgemeine Fragen zur mentalen Gesundheit, ein Verdacht auf eine psychische Erkrankung wie Depression oder die Suche nach einem Therapieplatz – wir verstehen dich und bieten dir deshalb passende Unterstützung zu jedem Thema an. Denn es ist okay, Hilfe zu suchen und du bist nicht alleine!

Kontakt: www.between-the-lines.info

HateAid – Die Beratungsstelle für Betroffene digitaler Gewalt

HateAid bietet Betroffenen digitaler Gewalt ein kostenloses Beratungsangebot. Kinder und Jugendliche, die online Hass und Hetze erleben, die beleidigt, verleumdet oder bedroht werden, können sich an Hate aid wenden.

Die Informationen werden vertraulich und streng im Rahmen der DSGVO behandelt.

Telefon: 030 / 252 088 38 - Mo 10–13 | Di 15–18 | Do 16–19 Uhr

E-Mail: beratung@hateaid.org

Internet: <https://hateaid.org/das-ist-hateaid/>

Beratungsstelle Jugend und Medien

Schülerinnen und Schüler erhalten hier Informationen zu diesen Bereichen:

- Tipps zum sicheren Umgang mit Social-Media-Plattformen und Messenger-Diensten sowie zum Schutz der Privatsphäre.
- Hinweise zum Verhalten bei Cybermobbing und Cybergrooming.
- Wichtige Informationen zu Fake News, aktuellen Challenges und mehr.

Eltern erhalten hier u.a. Tipps zur Mediennutzung ihrer Kinder, Unterstützung beim Umgang mit virtuellen Phänomenen (z.B. TikTok-Challenges), Tipps zur Anschaffung von Handys und Smartphones oder können eine Online-Sprechstunde wahrnehmen.

Telefon: 0611/3686300

Internet: <https://jum.hessen.de>

Suchtberatung

Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe

Die Beratung ist freiwillig, anonym, vertraulich und kostenfrei. Die Suchtberatung motiviert, begleitet und unterstützt Gefährdete und Abhängige beim Erreichen oder bei der Aufrechterhaltung ihrer Abstinenz. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren und beraten zu Gefährdung und Konsumreduktion.

Beratungsstelle Bad Homburg: Louisenstraße 9, 61348 Bad Homburg

Telefon: 06172/6008-0

E-Mail: zjshtk@jj-ev.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 09:00 -17:00 Uhr, freitags 09:00 -16:00 Uhr

Termine können auch außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

Essstörungen

Frankfurter Zentrum für Essstörungen

Kostenfreie Jugendsprechstunde zu Essstörungen: Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr

Telefon: 069/557362

Homepage: www.essstoerungen-frankfurt.de

Die Aufstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerfreiheit.